

# Guide de la rentrée pour les parents

Assurez-vous de lire et de suivre les indications suivantes avant la rentrée scolaire.

## 1. Révissez ses connaissances sur les allergies.

Faites en sorte que votre enfant comprenne les facteurs déclenchants qu'il doit éviter et sache reconnaître les symptômes d'une réaction allergique grave.

## 2. Assurez-vous que votre enfant a toujours un auto-injecteur EpiPen<sup>MD</sup> à portée de main.

Il doit le garder dans son sac à dos ou son sac à la taille, et non dans son casier. Dans le cas des enfants plus jeunes, les auto-injecteurs EpiPen<sup>MD</sup> ou EpiPen<sup>MD</sup> Jr devraient être confiés au personnel de l'école et gardés hors de la portée des autres enfants.

## 3. Mettez l'école au courant de l'allergie grave de votre enfant.

Rencontrez l'enseignant ou le directeur de l'école de votre enfant avant le début des classes pour discuter de son allergie et de la politique de l'école à l'égard des allergies. Vérifiez également si le personnel sait comment utiliser un auto-injecteur EpiPen<sup>MD</sup>. Visitez la Bibliothèque scolaire EpiPen<sup>MD</sup> pour télécharger les formulaires de communication avec l'école.

## 4. Remplissez un plan d'urgence en cas d'anaphylaxie.

Donnez-en une copie à tous les enseignants et aidants, et assurez-vous qu'il soit conservé dans un endroit où le personnel peut y avoir accès.

## 5. Fournissez des auto-injecteurs EpiPen<sup>MD</sup> non périmés à l'école de votre enfant.

Veillez à ce que les auto-injecteurs soient gardés dans des endroits faciles d'accès et non dans une armoire ou un tiroir verrouillé. Vous devez également consentir à ce que le personnel de l'école administre EpiPen<sup>MD</sup> à votre enfant en cas de réaction allergique grave.

## 6. Prévoyez des aliments non périssables et des collations sûres qui seront conservés à l'école.

Vous pourrez ainsi vous assurer que votre enfant a quelque chose à manger s'il a oublié son repas à la maison ou si l'école organise une activité lors de laquelle on sert de la nourriture.

## 7. Rencontrez le personnel des services alimentaires.

Si votre enfant doit manger des repas ou des collations préparés à l'école, il est important de vous adresser directement au personnel des services alimentaires pour connaître leur politique en matière d'allergies et les plats au menu.

---

## Obtenez l'appui de la communauté scolaire.

Quiconque côtoie régulièrement des élèves ayant des allergies graves doit jouer un rôle actif en veillant à ce que l'environnement réponde aux besoins des personnes allergiques. Cela englobe les enseignants, les directeurs d'école, le personnel infirmier, les suppléants, le personnel des services alimentaires, les chauffeurs d'autobus et les bénévoles.

Utilisez ces outils de sensibilisation et d'éducation sur les allergies pour aider à faire en sorte que toutes les personnes concernées soient informées et prêtes à réagir en situation d'urgence.

Pour en savoir plus sur les allergies graves en milieu scolaire, visitez [EpiPen.ca](http://EpiPen.ca).

