

Faisons la fête : guide pour les occasions spéciales

Les pique-niques, les réceptions autour de la piscine, la cueillette des bonbons d'Halloween et les fêtes de Noël sont autant d'occasions spéciales pouvant dissimuler des allergènes susceptibles d'entraîner des réactions allergiques potentiellement mortelles (anaphylaxie) chez certains enfants. Éviter les facteurs déclenchants d'allergie est l'élément clé de la prise en charge des allergies potentiellement mortelles, mais les allergènes ne sont pas toujours faciles à repérer et une exposition accidentelle peut toujours survenir.

Participer à des activités spéciales peut s'avérer déroutant et stressant pour un enfant ayant des allergies potentiellement mortelles, ainsi que pour ses parents, ses aidants, ses amis ou les personnes qui supervisent la fête. Mais avec un peu de planification, vous n'aurez cependant pas à craindre les fêtes ni les autres occasions spéciales.

Informez-vous!

Ayez une bonne connaissance des allergies potentiellement mortelles de votre enfant. L'anaphylaxie est une réaction allergique potentiellement mortelle qui survient lorsqu'une personne est en contact avec un aliment ou un autre élément auquel elle est allergique. Parmi les facteurs les plus souvent responsables de réactions allergiques, on compte des aliments tels que le lait de vache, les œufs et les arachides, ainsi que les piqûres d'insectes, les médicaments et le latex (présent dans les ballons et les gants utilisés pour le ménage ou le service des aliments).

Vous trouverez ci-dessous quelques mesures simples qui vous aideront à vous préparer en vue d'occasions spéciales.

Planifiez!

- Avant la fête, informez l'hôte des allergies potentiellement mortelles de votre enfant afin qu'il puisse lui fournir des aliments sécuritaires.
- Encouragez votre enfant à parler de ses allergies potentiellement mortelles et à informer ses amis et les personnes qui supervisent la fête des déclencheurs qu'il doit éviter, des signes et des symptômes d'allergie à reconnaître et des circonstances où il faut demander à un adulte d'intervenir en cas d'urgence.
- Assurez-vous qu'un adulte est au courant de l'allergie potentiellement mortelle de votre enfant (p. ex., les parents, l'hôte de la fête ou la gardienne).
- Offrez-vous pour superviser la fête et garder un œil sur les déclencheurs possibles d'allergie. Du reste, l'hôte appréciera certainement l'aide que vous lui offrirez!
- Ne laissez pas les enfants partager des aliments ou des boissons avec leurs amis.
- Demandez aux enfants de se laver les mains à l'eau et au savon avant et après les repas et les jeux.
- Essayez de faire en sorte que l'enfant ne se sente pas différent des autres. Collaborez plutôt avec l'hôte de la fête pour que l'enfant puisse participer à toutes les activités.



Éprouvé depuis plus de 25 ans.

- Vérifiez la présence d'insectes ou d'endroits susceptibles de les abriter (p. ex., ruche ou fourmilière) si la fête se tient à l'extérieur.
- Rappelez à votre enfant de ne pas s'éloigner s'il croit que des symptômes commencent à se manifester.
- Assurez-vous que l'enfant est doté d'un plan d'action en cas d'anaphylaxie qui a été passé en revue par les parents et un professionnel de la santé.
- Assurez-vous que les parents ou les aidants et/ou l'enfant ayant des allergies potentiellement mortelles ont deux auto-injecteurs d'épinéphrine à portée de main pour réagir en cas de réaction allergique potentiellement mortelle.

Pour en savoir plus sur les allergies graves, visitez EpiPen.ca.



© 2014 Pfizer Canada inc., Kirkland (Québec) H9J 2M5 • Numéro sans frais : 1 877 EPIPEN1 (1-877-374-7361)
EpiPen^{MD} et EpiPen^{MD} Jr sont des marques déposées de Mylan Inc. dont la licence exclusive a été accordée à Mylan Specialty, L.P.,
société affiliée détenue en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada inc., Kirkland (Québec) H9J 2M5.



Éprouvé depuis plus de 25 ans.