

# ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ: ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।\*

## ਜਾਣੋ ਕਿ, ਇਹ ਕੀ ਹੈ।

ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ, ਘਾਤਕ ਅਲਰਜਿਕ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਇਹ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਕਾਰਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੁੰਗਫਲੀਆਂ, ਸੈਲਫਿਸ਼), ਕੀੜੇ ਦਾ ਡੰਗਣਾ, ਦਵਾਈ, ਲੈਟੈਕਸ, ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਅਨਜਾਣ ਕਾਰਣ।

ਅਲਰਜੀ ਫੇਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਮੂੰਹ: ਖਾਰਸ਼, ਬੁਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਜ਼ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੁਬਾਨ ਦੀ ਸੋਜ਼

ਤਵੱਚਾ: ਖਾਰਸ਼, ਛਪਾਕੀ, ਲਾਲੀ, ਸੋਜ਼

ਫੇਫੜਾ\*: ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਖੰਘ, ਘਰੜ-ਘਰੜ ਸਾਹ ਲੈਣਾ

ਗਲਾ\*: ਖਾਰਸ਼, ਘੁਟਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣੀ, ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਘੱਗਾਪਣ

ਮਿਹਦਾ: ਉਲਟੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ, ਦਸਤ ਆਉਣੇ, ਕੜਵੱਲ ਪੈਣੇ

ਦਿਲ\*: ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਬਜ਼, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਬੇਹੋਸ਼ੀ

\* EpiPen® ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ, ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ।  
† ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਜੀਵਨ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਲਦੀ ਕਰੋ।

## ਜਾਣੋ ਕਿ, ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

EpiPen® ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ, ਐਪਿਨਫਰਾਇਨ, ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਲਈ ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਉਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਲੱਛਣ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ, ਤਾਂ EpiPen® ਆਟੋ ਇੰਜੈਕਟਰ ਦਾ ਫੌਰਨ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

## ਨੀਲਾ ਅਸਮਾਨ ਵਲ। ਸੰਗਤਰੀ ਜਾਂਘ ਵਲ।

ਮੈਂ EpiPen® ਅਤੇ EpiPen® Jr ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ।



ਨੀਲਾ ਅਸਮਾਨ ਵਲ।

- ਸੰਗਤਰੀ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਥੱਲੇ ਵਲ ਕਰਦਿਆ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਪਕੜੋ ਰਖੋ।
- ਨੀਲੇ ਸੇਫਟੀ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਉਪਰ ਵਲ ਖਿਚਕੇ ਹਟਾ ਦੇਵੋ।  
ਇਸਨੂੰ ਵਿੰਗਾ ਨਾ ਕਰੋ ਨਾ ਹੀ ਮਰੋੜੋ।



ਸੰਗਤਰੀ ਜਾਂਘ ਵਲ।

- ਘੁਮਾਉ ਅਤੇ ਸੰਗਤਰੀ ਰੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਜਾਂਘ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਪਾਸੇ, ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਤਦ ਤੱਕ ਦਬਾਉ ਜਦ ਤਕ 'ਕਲਿਕ' ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਨਾ ਦੇਵੇ।
- ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਜਾਂਘ ਤੇ ਰੱਖੋ ਰਹੋ।



### ਬਣੀ ਬਣਾਈ ਸੂਈ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸੂਈ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਨਾ ਹੋਏ, ਇਸਦਾ ਸੰਤਰੀ ਰੰਗ ਦਾ ਕਵਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**EpiPen® ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਭਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਚਲੇ ਜਾਵੋ।  
ਅਗਲੇ 48 ਘੰਟਿਆ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਕੋਲ ਰਹੋ ਜਾਂ 911 ਨੰਬਰ ਘੁੰਮਾਉਣ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਵੋ।**

EpiPen® ਅਤੇ EpiPen® Jr ਐਪਿਨਫਰਾਇਨ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਵਧਣ ਦਾ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਨਾਫੀਲੈਕਟਿਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਵਿਚ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਐਨਾਫੀਲੈਕਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਰੋਗ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਭਾਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮਾਤਰਾ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾ ਕੇ ਚੁਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

EpiPen® ਅਤੇ EpiPen® Jr ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰਜ਼ ਸਿਰਫ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਾਈ ਹੋਣ ਲਈ ਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਗਲੇਰੀ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫੌਰਨ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੀ ਸੇਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਕੇਂਦਰ (ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ) ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਥੋਂ ਉਹ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਣ। ਇਹ ਵਸਤੂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ, ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਵਸਤੂ ਪੈਕਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਾਹਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਦੇਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹ ਲਓ।

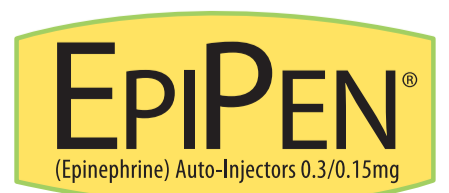
ਇਸ ਪੋਸਟਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਯੋਗ ਰੂਪ ਨੂੰ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ, ਖਪਤਕਾਰ ਸਾਈਟ [EpiPen.ca](http://EpiPen.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ EpiPen® ਪੋਸਟਰ ਦਾ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਅਨੁਵਾਦ PAAB ਵਲੋਂ ਮੰਜੂਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇੱਕ APS ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



© 2015 Pfizer Canada Inc., Kirkland, Quebec H9J 2M5 • ਟੈਲ ਫ਼ੋਨ: 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361)  
EpiPen®, EpiPen® Jr, Mylan, Inc. ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ ਹਨ, ਜੋ ਨਾਲ ਹੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੀ ਸੰਬੰਧਿਤ ਲਾਈਸੈਂਸ  
ਸ਼ੁਦਾ ਕੰਪਨੀ ਹੈ, Mylan Specialty, L.P., ਉਪ-ਲਾਈਸੈਂਸ ਸ਼ੁਦਾ, Pfizer Canada Inc., Kirkland, Quebec H9J 2M5

D000051570



Trusted for over 25 years.